



Il corpo ricorda

Il tatto e la Biosistemica

Nel corpo sono presenti i ricordi e i traumi della vita: sensazioni e dolori, flessibilità e durezza del corpo conservano il ricordo del passato anche recente e sono la strada privilegiata per sciogliere i nodi e le contrazioni che rappresentano traumi, le emozioni bloccate, desideri non espressi, le azioni inibite.

"Ogni organo del corpo, compreso il cervello, esprime i propri pensieri, sentimenti e suggerimenti e ascolta quelli di tutti gli altri". (Peter Levine).

Nella logica della Biosistemica esploreremo le sensazioni del corpo per rintracciare i traumi che dal passato influenzano il nostro presente, per esprimere le emozioni bloccate e dar loro un "ascolto profondo". Il corpo esprime molte cose e il contatto permette di stabilire relazioni profonde che non sempre l'azione e la parola riescono a esprimere. L'idea di sensibilità psicosomatica indica una strada che arriva nei terreni del sapere e dei ricordi impliciti, che dobbiamo far emergere per essere liberi dai ricordi traumatici e dal passato che interferisce con il presente.

Gruppo di psicoterapia Biosistemica

con Rita Fiumara Liss, E. Roberto Giommi
e la collaborazione di Giorgia Falchi.
Prato, Via Campolmi 5

sabato 10 giugno 2017 dalle ore 10 alle 18

Il costo sarà di 90 euro

70 euro per i soci della Associazione Società dell'ascolto
per informazioni

eugenio@giommi.eu, 3495326007

info@ascolto.it, 0574.580943

Per le persone che non hanno una precedente esperienza di psicoterapia corporea è possibile prenotare un colloquio con il dr Giommi.