

energia e affermazione

... la forza, la rabbia si propaga in una spinta energetica possente e afferma la volontà di esprimersi nel cuore.



Proponendo un'esperienza di arte terapia permettiamo che la persona, tracciando i segni o usando il colore, percorra la strada di una azione, raggiungendo poi una conoscenza e una consapevolezza nuova. Può così esplorare una parte meno o non completamente consapevole, portandola all'esterno, iniziando un processo di cambiamento che può progredire continuando a lavorare su ciò che è stato prodotto, integrando metodi diversi: movimento, suono, parole, gesto artistico.

Arteterapia
Barbara Noci
tel. 338 6836893
barnoci@tin.it

Direzione scientifica
Dr. Eugenio Giommi
tel. 349 5326007
eugeniog@tin.it
www.biosistemica.it
www.ascolto.it

Società Italiana di Biosistemica



Arteterapia *un contatto profondo*

Metodi e tecniche di arteterapia e di counseling espressivo: segno, colore, manipolazione, drammatizzazione. La focalizzazione grafica del mondo emotivo interno e la definizione delle mappe espressive permettono un'approccio all'esplorazione di sé protetta, non invasiva ma estremamente esplicativa ed efficace.

corpo - parola - arte

Corso di formazione in Counseling Biosistemico

Arteterapia e metodi
immaginativi
2008-2010

Prato - Milano - Massa





una possibile integrazione?

Possiamo osservare la diversità di definizione fra le due parti: testa dai colori forti con un particolare nucleo coloratissimo a forma di sfera, capelli pieni di energia eseguiti con delle spirali fluide.

La parte sottostante, cuore e corpo, hanno colori più tenui e sfumati. Collo corto attaccato alle spalle, tra cuore e gola un anello, una congiunzione o una occlusione? Un grande cuore, doppio, con le ali?

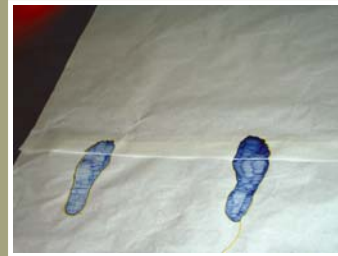
espandersi

Una fonte di energia. Un sole tra stomaco e cuore. All'esterno e sui confini colori freddi che ricordano l'acqua con una parte anche in movimento (onde). All'interno si sviluppa una grande spirale il cui nucleo mantiene un colore scuro sempre violaceo, che via via cambia e si propaga allargandosi con sempre maggiore intensità: un colore arancio e sotto uno giallo caldo.



elaborare

... un fiore nasce dalla testa e la schiena. Un dolore si scioglie e diviene nascita... la creatività, un modo per elaborare i nostri vissuti



armonizzare

... una direzione nella vita... intensa e sicura... impronta destra, il peso da armonizzare?

slancio

Gambe slanciate e piedi di dimensioni considerevoli. Contrasto del colore giallo dei soli e delle stelle immersi nell'azzurro intenso del fondo. Richiama l'infinito cosmico e un oceanico mare nel corpo. Nella scia stellare si possono osservare dei percorsi guida (una stella luminosa sul bacino).



esprimere

Cuore che si espande, si esprime, vibra. La necessità di esprimere emozioni.

mani

Netta diversità fra le due mani, marcata ulteriormente dalla separazione degli spazi e delle cornici.

La mano sinistra più arcaica e radicata (ricorda un piede) e con una consistente forza nel pollice e nella compattezza delle dita, con un disegno espressivo e libero senza preoccupazioni della gradevolezza.

Nella mano destra medio molto elevato, tutto si definisce in maniera molto più slanciata verso l'alto e più debole, si osserva anche una inclinazione e un segno accentuato nelle unghie.

Ambedue le mani sono separate dal corpo e hanno il segno dei polsini di un indumento, come a definire il confine o una separazione (più marcata nella destra).

