

Società Italiana di Biosistemica



## Un contatto profondo

L'arte di vivere e condividere le emozioni utilizzando le metodologie corporee e dell'espressione artistica

**17-18 maggio Firenze**

**5-6 luglio Firenze**

Parola - arte  
-  
corpo -

Integrando i metodi corporei e comunicativi con le tecniche immaginative e l'arteterapia (segno, colore, manipolazione, drammatizzazione) si promuove il benessere e si affrontano il disagio e le tensioni in forma morbida, attivando le risorse personali e relazionali dell'individuo.

## OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Osservare le proprie e le altrui emozioni come risorse e non come ostacoli. Armonizzare il proprio vissuto per il benessere e l'armonia nella realtà quotidiana.



Negli incontri permettiamo che la persona, attraverso l'ascolto, l'immaginazione e tracciando i segni o usando il colore, percorra la strada di una azione, raggiungendo poi una conoscenza e una consapevolezza nuova.

Può così esplorare parti meno o non completamente consapevoli iniziando un processo di cambiamento che può progredire continuando a lavorare su ciò che è stato prodotto, integrando metodi diversi: movimento, suono, parole, sensazioni, gesto artistico.



Incontri attraverso l'integrazione di metodologie corporee, arteterapia, immaginazione.

Per ulteriori informazioni contattare:

**Barbara Noci**

tel. 338 6836893  
barnoci@tin.it

**Dr. Eugenio Giommi**

○ tel. 349 5326007  
eugeniog@tin.it

www.biosistemica.it

migliorare le relazioni  
diminuire l'ansia  
esplorare e promuovere